

**Диспансеризация — система лечебно-профилактических мероприятий. Необходима для выявления заболеваний на начальной стадии и своевременного оказания медицинской помощи. Помогает предупредить осложнения и снизить риск тяжелых последствий болезни.**



Оценить состояние человека со всех сторон помогает ряд обследований, включенных в программу диспансеризации: измерение внутриглазного давления, флюорография, ЭКГ, анализ крови, УЗИ брюшной полости и так далее — всего более 10 наименований. Каждое обследование — бесплатно, что позволяет сэкономить немалые деньги.

К сожалению, сейчас тенденции таковы, что люди ставят во главу угла материальную стабильность, а не заботу о своем иммунитете. «Здоровье» в рейтинге ценностей современного человека занимает едва ли не последнюю строчку, но ровно до того момента, пока не грянет гром и не придет болезнь.

«Очень часто, когда у людей начинает болеть голова, они выпивают таблетку и думают, что все в порядке — это вместо того, чтобы померить давление и выяснить причину боли. На самом деле все очень непросто. За головной болью может скрываться такая серьезная проблема, как артериальная гипертензия, являющаяся причиной инсультов и инфарктов.



Первый шаг при диспансеризации — поход к терапевту. На первом приеме врач даст вам анкету, которую необходимо заполнить. На ее основании будут просчитаны риски развития того или иного заболевания. Также вы получите маршрутный лист с перечнем специалистов, которых нужно посетить, и направления на

анализы. Собрать и обобщать результаты исследований будет ваш терапевт.



*Бюджетное учреждение Омской области  
"Комплексный центр социального  
обслуживания населения Москаленского  
района"*

## **Памятка для обслуживаемых**

Диспансеризацию нужно начинать как можно раньше, хотя бы с 30 лет. Особенно важны профилактические осмотры для тех, кто имеет вредные привычки». Обладатели таких должны знать: курение, алкоголь и прочие «радости жизни» с возрастом дадут о себе знать. Свою лепту в ухудшение здоровья вносят и стрессы. Конфликты на работе, скандалы дома — все это детали конструктора под названием инфаркт». Конечно, избежать сердечно-сосудистых болезней можно. Для этого нужно вести здоровый образ жизни, не волноваться, правильно питаться.

\*\*\*\*\*

*Адрес: 646070, Омская область,  
Москаленский район, р.п. Москаленки, ул.  
Ленина 14*

*Тел./факс: 8 (38174)2-15-53;*

*Время работы:*

*Понедельник – четверг 08.30 – 17.45*

*Пятница 08.30 – 16.30*

*Обед 13.00 – 14.00*

.....

Подготовил заведующий отделением  
Е.А. Комиссарова



*Москаленки  
2018*