

**Бюджетное учреждение Омской области  
"Комплексный центр социального обслуживания населения  
Москаленского района"**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Совета трудового коллектива бюджетного учреждения Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Москаленского района"

\_\_\_\_\_ Ю.В. Меньщиков

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2014 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель бюджетного учреждения Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Москаленского района"

\_\_\_\_\_ Н.Г. Казанцева

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2014год

**Инструкция  
по охране труда для рабочего по комплексному  
обслуживанию и ремонту зданий  
№ 40**

**Инструкция**  
**по охране труда для рабочего по комплексному**  
**обслуживанию и ремонту зданий**  
**№ 40**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий – это профессия повышенной опасности, к которой предъявляются дополнительные требования охраны труда, включающие в себя специальные требования по обучению аттестации. Допуску к самостоятельной работе, инструктажу по охране труда, пожарной безопасности и периодической проверке знаний по профессии и безопасности труда.

1.2. К работе в качестве рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускается работник не моложе 18 лет, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, прошедший вводный инструктаж и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучены, аттестованный и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.3. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее по тексту – рабочий) должен периодически, не реже одного раза в год, проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда и получать допуск к работам повышенной опасности.

1.4. Рабочий должен пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить (подтвердить) группу по электробезопасности не ниже III.

1.5. Рабочий не зависимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в полугодие, а при необходимости – чаще, должен проходить повторный инструктаж по охране труда. В случае нарушения им требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж по охране труда.

1.6. Рабочий, допущенный к самостоятельной работе, должен уметь: убирать и содержать в надлежащем санитарном состоянии здания и прилегающие к ним территории. Очищать от снега и льда территорию, тротуары, крыши, водостоки и т.д.

Осуществлять периодический осмотр технического состояния обслуживаемых зданий, сооружений, оборудования и механизмов, их техническое обслуживание и текущий ремонт с выполнением всех видов ремонтно-строительных работ

(штукатурных, малярных, бетонных, плотничных, столярных и др.) с применением подмостей, люлек и т.п. приспособлений.

Выполнять текущий ремонт и техническое обслуживание систем отопления, водоснабжения, канализации, вентиляции, кондиционирования воздуха и другого оборудования, механизмов с выполнением слесарных, паяльных и сварочных работ. Производить монтаж, демонтаж и текущий ремонт электрических сетей и электрооборудования с выполнением электротехнических работ.

1.7.Рабочий, показавший неудовлетворительные знания требований безопасности при выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, к самостоятельной работе не допускается.

1.8.Рабочий, направленный для участия в выполнении несвойственных ему профессии работ, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.9.Рабочему запрещается выполнять работы, к которым он не допущен в установленном порядке, а также пользоваться инструментом и оборудованием, с которым он не имеет навыков безопасного обращения.

1.10.Во время работы на рабочем месте могут оказывать неблагоприятное воздействие, а в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- неблагоприятные погодные условия труда (дождь, снег, ветер и т.п.) с учетом степени тяжести труда;
- повышенное скольжение (вследствие увлажнения, обледенения поверхностей, по которым перемещается рабочий);
- недостаточная освещенность рабочей зоны (например, при работе в темное время суток или в неблагоприятных погодных условиях);
- движущиеся транспортные средства (например, при уборке территории);
- незащищенные подвижные элементы оборудования, машин и механизмов;
- заусенцы, шероховатости (например, на поверхности инструмента, оборудования и т.п.);
- острые кромки стекла (например, во время уборки битого стекла);
- электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека (например, при случайном контакте с оголенными, неизолированными проводами);
- вредные химические вещества, входящие в состав моющих и дезинфицирующих средств (например, при промывке уличных урн);
- физические перегрузки;
- расположение рабочего места на высоте относительно земли (например, при уборке снега с крыши);
- неудобная рабочая поза (например, при длительной работе в согнутом состоянии);

1.11.Для предупреждения случаев травматизма и заболеваний рабочему следует пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

1.12. Для предупреждения возможности возникновения пожара рабочий должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

1.13. Рабочий обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка. Следует помнить, что употребление спиртных напитков, как правило, приводит к несчастным случаям.

1.14. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.15. Рабочий, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.16. Для предупреждения возможности заболеваний рабочему следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе, перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

1.17. Рабочий, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы рабочий должен надеть специальную одежду и специальную обувь; при необходимости, подготовить средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

2.2. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движения.

2.3. Перед началом работы рабочий должен проверить наличие и исправность инструмента, вспомогательных приспособлений и механизмов.

2.4. Прежде чем приступать к работе следует проверить состояние рабочей зоны; если она загромождена, необходимо принять меры к ее очистке и обеспечить наличие свободного прохода.

2.5. Перед началом работы рабочему следует убедиться в том, что ничего не мешает безопасному выполнению работ и оценить достаточность освещения рабочей зоны.

2.6. Рабочий не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы на проезжей части либо возле нее рабочему необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту; при этом, для предупреждения несчастных случаев, следует пользоваться сигнальным жилетом, окрашенным в яркий цвет.

3.2. Во время работы рабочему необходимо постоянно обращать внимание на состояние поверхностей, по которым он перемещается. Во избежание несчастных случаев следует соблюдать осторожность при передвижении по скользкой поверхности.

3.3. Во время работы рабочему нужно быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в неблагоприятных погодных условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток.

3.4. Во избежание травмирования головы, рабочему нужно быть внимательным при передвижении возле низкорасположенных конструктивных частей здания.

3.5. При обслуживании и ремонте высокорасположенных конструктивных элементов здания следует пользоваться исправными стремянками, лестницами; для предупреждения несчастных случаев в результате падения с высоты нельзя пользоваться вместо лестниц и стремянок случайными подставками, ящиками и другими, не предназначенными для этого предметами.

3.6. Деревянные переносные лестницы и стремянки должны быть изготовлены из выдержанных сухих пиломатериалов хвойных пород без сучков.

3.7. Нельзя применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетивы болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3.8. Нижние концы лестницы (стремянки) должны быть оборудованы противоскользящими устройствами (например, заостренными или резиновыми наконечниками).

3.9. Прежде чем приступить к работе на лестнице или стремянке, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскочить с места или быть сдвинута случайно.

3.10. Если необходимо установить лестницу или стремянку против входной двери, то нужно, чтобы другой работник подстраховывал и охранял ее от толчков.

3.11. Во время выполнения штукатурных, малярных работ рабочему следует организовать свое рабочее место таким образом, чтобы обеспечить максимально удобное положение тела во время работы и по возможности исключить длительную работу в согнутом положении, на корточках или в напряженно вытянутом положении.

3.12. При выполнении плотничных работ рабочему необходимо выполнять следующие меры безопасности:

- при пилении доски рабочему следует левой рукой поддерживать распиливаемую доску;

- при пилении следует делать движение "вразмах", т.е. прижимать пилу ко дну распила при движении вниз и несколько отводить ее в сторону при движении вверх (холостой ход);

- пилить нужно ровно, без резких движений и сильных нажимов и без перекосов, так как при перекосе полотно может защемиться в пропиле;

- нельзя ставить палец или руку у пропила для направления пилы по риску;

- при распиливании материал должен быть прочно укреплен;

- укладывать материал на колени не разрешается.

3.13. При работе стамеской удары киянкой или молотком нужно наносить строго по центру; стамеской можно работать и другим способом: правой рукой нажимать на торец стамески, а левой прижимать полотно к древесине, направляя ее в нужном направлении.

3.14. При резании стамеской во избежание ранения нельзя поддерживать обрабатываемый предмет по направлению движения лезвия стамески, нельзя также резать на себя и на весу.

3.15. Работать напильниками, рапилями и подобными инструментами можно только при наличии у них ручек, охваченных металлическими кольцами.

3.16. При работе топором, во избежание серьезных травм, необходимо занять правильное положение: обтесываемая деталь должна находиться между ног, ногу со стороны отесываемой поверхности следует отставить дальше от детали; обрабатываемая деталь должна быть прочно установлена на подкладках.

3.17. Рукоятки топоров и других инструментов должны быть сделаны из древесины твердых и вязких пород; поверхность рукояток и ручек должна быть гладкой, без сучков и острых углов.

3.18. Рукоятки молотков должны иметь по всей длине в сечении овальную форму; к свободному концу рукоятки должны несколько утолщаться во избежание выскальзывания из рук; ось рукоятки должна быть строго перпендикулярна продольной оси инструмента.

3.19. Бойки молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев.

3.20. Клинья для укрепления ударного инструмента на рукоятке должны выполняться из мягкой стали, и иметь насечки (ерши).

3.21. Рабочий, выполняющий работы по обслуживанию водопроводных и канализационных сетей должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в зависимости от специфики выполняемой работы.

3.22. Закрывать и открывать крышки люков следует специальными крючками длиной не менее 500 мм, изготовленными из стальной проволоки диаметром не менее 10 мм.

3.23. Запрещается открывать и закрывать крышки люков непосредственно руками, гаечными ключами или другими предметами.

3.24. Перед началом работы необходимо тщательно проверить все трубопроводы.

3.25. Во время выполнения монтажа, демонтажа и текущего ремонта электрических сетей и электрооборудования рабочий должен выполнять следующие требования безопасности:

- проверять отсутствие напряжения следует указателем напряжения заводского изготовления, исправность которого должна быть установлена перед его применением;
- при использовании электрозащитных средств (например, указателя напряжения, ручного инструмента и т.п.) рабочий не должен приближаться к токоведущим частям на расстояние меньше длины изолирующей части этих средств;
- во время работы следует применять ручной инструмент только с изолирующими ручками; у отверток, кроме того, должен быть изолирован стержень;
- на время выполнения работы в электроустановках необходимо все питающие напряжения с этого оборудования снять, на разъединители и рубильники вывесить плакаты "Не включать – работают люди";

– не допускается оставлять незаизолированные концы проводов или кабелей после демонтажа осветительной арматуры, электродвигателей или других электроустановок.

3.26. При необходимости выполнения пайки проводов или деталей с использованием оловянно-свинцовых припоев типа ПОС, необходимо иметь в виду и соблюдать следующие меры предосторожности:

– для предотвращения ожогов лица и глаз отлетевшими частицами расплавленного припоя, следует пользоваться пинцетом для поддержания припаиваемых проводов, деталей;

– во избежание возникновения пожара следует соблюдать осторожность при работе с электрическим паяльником и пользоваться специальными подставками.

3.27. Если в процессе работы понадобилось использовать ручной электроинструмент, то в этом случае необходимо знать и выполнять следующие основные меры электробезопасности:

– провода или кабели ручного электроинструмента должны по возможности подвешиваться;

– для предупреждения возможности замыканий непосредственное соприкосновение проводов и кабелей с металлическими, горячими и влажными поверхностями или предметами не допускается;

– при обнаружении каких-либо неисправностей работа ручным электроинструментом должна быть немедленно прекращена;

– в случае внезапного прекращения подачи электроэнергии во время работы электроинструмента или во время перерыва в работе его следует отсоединить от питающей электрической сети.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2. При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.

4.3. При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону 01, руководителю, и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

4.4. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании немедленно поставить в известность своего руководителя, который организует оказание первой помощи и, при необходимости, направит в медицинский пункт.

4.5. Рабочий должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

4.6. Оказывая первую помощь при ранении, соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или лекарственным препаратом, засыпать порошком и смазывать мазями – это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи.

- снять грязь с кожи вокруг раны, очищая рану от краев наружу, чтобы не загрязнить рану; очищенный участок кожи смазать йодом и наложить повязку.

4.7. Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптеке перевязочный пакет.

4.8. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану; если перевязочного пакета нет, можно использовать чистый платок, ткань и т.п.; накладывать вату на рану нельзя.

4.9. На то место ткани, которое накладывается на рану, нужно накапать несколько капель йода, чтобы получилось пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану; оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикосаться к самой ране даже вымытыми руками нельзя.

4.10. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты, которые должны храниться в аптечке.

4.11. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами и медикаментами и находиться на видном и доступном месте.

4.12. Оказание первой помощи следует осуществлять в следующей последовательности:

4.12.1. При ушибах и растяжении связок:

- для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния следует прикладывать "холод";

- наложить тугую повязку;

- ушибленному месту создать покой;

- не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс, это лишь усиливает боль;

4.12.2. При переломах и вывихах:

- обеспечить пострадавшему покой поврежденной конечности;

- при открытом переломе вначале остановить кровотечение и наложить стерильную повязку, затем наложить шину;

- при закрытом переломе следует наложить шину поверх одежды пострадавшего;

- к месту перелома прикладывать "холод";

- нельзя пытаться самому править вывих, сделать это может только врач.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы отключить от сети все электроприборы, убрать в места хранения инструмент, предварительно протерев его от пыли и грязи.

5.2. Использованные во время работы инвентарь и приспособления сложить в специально отведенное для них место.



5.3. По окончании работы вывезти мусор, накопившийся во время работы.

5.4. По окончании работы снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.

5.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого инструмента и оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда сообщить своему непосредственному руководителю.

5.6. По окончании работы тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости, принять душ.

5.7. После окончания работы перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории учреждения.

Разработал: