*** «Школа здорового образа жизни»- это***

1. Лекторий-практикум «Жизнь без лекарств» (лекции, практикумы, индивидуальные и групповые беседы по вопросам здорового образа жизни с приглашением узких специалистов и обменом опытом *см.темы в Приложении)*
2. )

 2. Школа реабилитации и ухода (Обучение правилам ухода за тяжелобольными и лежачими людьми, правилам пользования ТСР на базе пункта проката)

3. Клуб «Сильные духом» (Встречи слабовидящих и слепых граждан с членами регионального отделения Общества слепых. Знакомство с тифлооборудованием библиотеки для слепых, тематические встречи в районной библиотеке )

4. Интеллектуальный клуб «Что? Где? Когда?» (для всех желающих)

5. Клуб «Будь здоров!» для активных людей, объединяющихся по группам:

Б-группа здоровья с помощью дыхательной гимнастики

В-группа здоровья при помощи ходьбы со скандинавскими палками

А-группа здоровья с элементами йоги

6. Православно-оздоровительный туризм. Организация оздоровительных поездок на оз. Эбейты, паломнических поездок в Татьяновский, Ачаирский женский монастырь, по местам православной культуры Омской области и за её пределами (согласно расписанию паломнических поездок Омской Епархии)

Школа ЗОЖ работает на базе отделения социальной реабилитации инвалидов

***По адресу****: р.п. Москаленки, ул.1 Северная, 80*

***Прием граждан:*** *понедельник-четверг 9.00-17.30 ч.* ***Обед***  *13.00- 14.00 ч.*

***телефон****: 2-15-58*