

Учим детей общению (Советы родителям)

Без всякого исключения все родители хотят видеть своего ребенка счастливым, улыбающимся, умеющим общаться с окружающими людьми. Не всегда это получается, и задача взрослых - помочь ребенку разобраться в сложном мире взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.

Способность к общению включают в себя:

- желание вступать в контакт с окружающими ("я хочу!");
- умение организовать общение, включающее умение слушать собеседника, умение сопереживать, умение решать конфликтные ситуации ("я умею!");
- знание норм и правил, которым необходимо следовать при общении ("я знаю!").

Всему этому ребенок научается в семье, в детском саду и в общении со взрослыми – родителями, педагогами, воспитателями. Чем раньше мы обратим внимание на эту сторону жизни ребенка, тем меньше проблем у него будет в будущей жизни.

Значение взаимоотношений с окружающими огромное и их нарушение – тонкий показатель отклонения психического развития.

Если ребенок не может организовать общение, не может быть интересным окружающим, он чувствует себя уязвленным, отвергнутым. Это может привести к резкому понижению самооценки, возрастанию робости в контактах, замкнутости. Необходимо помочь ребенку наладить контакты с окружающими, чтобы этот фактор не стал тормозом на пути на пути развития личности. Уважаемые родители я хочу обратить ваше внимание на принципы отношений с детьми:

Я не всезнайка.

Поэтому я не буду пытаться быть им;

Я хочу, чтобы меня любили.

Потому я буду открыт любящим детям;

Я так мало знаю о сложных лабиринтах детства.

Потому я позволю детям учить меня;

Я лучше всего усваиваю знания, полученные в результате собственных усилий

Потому я объединяю свои усилия с усилиями ребенка;

Я люблю, когда меня принимают таким, каков я на самом деле.

Потому я буду стремиться сопереживать ребенку и ценить его;

Я черпаю надежду и волю к жизни внутри себя.

*Поэтому я буду признавать и подтверждать чувство **самости** у ребенка;*

Я не могу сделать так, чтобы страх, боль, разочарование и стрессы ребенка исчезли.

Поэтому я буду стараться смягчать удары;

Я чувствую страх, когда я беззащитен.

Поэтому я буду прикасаться к внутреннему миру беззащитного ребенка с добротой, лаской и нежностью.

Дорогие родители, надеюсь, что данная информация поможет вам лучше узнать ребенка и эффективно общаться.

Возможно, в некоторых случаях вам будет трудно самим справиться с некоторыми проблемами и поэтому, когда ситуация слишком сложна, мы рекомендуем вам не отпускать проблему на самотек, а обратиться к психологу, который поможет вам индивидуально решить существующие проблемы.

Эппингер В.Н. - психолог
отделения социальной реабилитации инвалидов