



## «Школа здорового образа жизни»- это



1. Лекторий-практикум «Жизнь без лекарств» (лекции, практикумы, индивидуальные и групповые беседы по вопросам здорового образа жизни с приглашением узких специалистов и обменом опытом)

2. Школа реабилитации и ухода (Обучение правилам ухода за тяжело-больными и лежачими людьми, правилам пользования ТСР на базе пункта проката)

3. Клуб «Сильные духом» (Встречи слабовидящих и слепых граждан с членами регионального отделения Общества слепых. Знакомство с тифлооборудованием библиотеки для слепых, тематические встречи в районной библиотеке )

4. Интеллектуальный клуб «Что? Где? Когда?» (для всех желающих)

5. Клуб «Будь здоров!» для активных людей, объединяющихся по группам:

А-группа здоровья с элементами йоги

Б-группа здоровья с помощью дыхательной гимнастики

В-группа здоровья при помощи ходьбы со скандинавскими палками -

Школа ЗОЖ работает на базе отделения соц. реабилитации инвалидов

Обращаться к специалисту по реабилитации инвалидов

*По адресу: р.п. Москаленки, ул. 1 Северная, д. 82*

*Прием граждан: понедельник-четверг с 9.00 до 17.30 ч.*

*Обед с 13.00 до 14.00 ч.*



*телефон: 2-15-58*