

Профилактика

Патология имеет тяжелые последствия для пациента. Она серьезно разрушает функциональное состояние человека, лишая его привычной памяти, речи, когнитивных способностей. Продолжительность жизни человека с данным диагнозом не превышает 7 лет.

Считается, что данные меры профилактики снижают риск болезни Альцгеймера:

- здоровое питание, исключая высокое содержание сахаров и хо-



лестерина;

- полноценный сон;
- умеренная физическая активность;



ФИО	Должность, телефон	Дни приёма	Часы приёма
Лузина Елена Николаевна	Руководитель т. 2-15-53	вторник	10.00-12.00
Шабельникова Оксана Анатольевна	Заместитель руководителя Т. 2-16-34	Среда	14.00-17.00
Глуховичёва Наталья Александровна	Заместитель руководителя Т. 2-24-89	Четверг	14.00-17.00

Адрес: 646070, Омская область,
Москаленский район, ул. Ленина, 14
8(38174)2-15-53

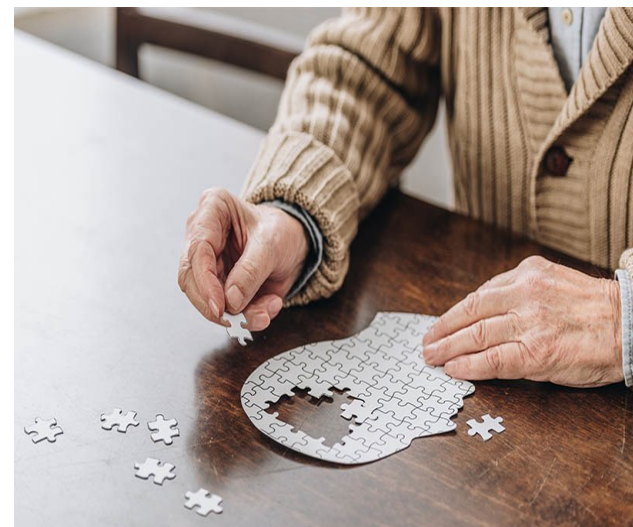
E –mail: moskalen_kcson@mtr.omskportal.ru

Сайт: <http://moskcson.ru>

Время работы:
Пн-чт: 08.30 – 17.45
Пт: 08.30–16.30
Обед 13.00–14.00

Выпуск подготовил социальный работник отделения социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов
Шепелёва О.А.

Бюджетное учреждение
Омской области
"Комплексный центр
социального
обслуживания населения
Москаленского района"



Болезнь Альцгеймера:

причины, симптомы,

Москаленки 2024

Болезнь Альцгеймера: причины, симптомы, лечение, профилактика

Болезнь Альцгеймера - это серьезное хроническое заболевание головного мозга, заключающееся в снижении интеллектуальных способностей до полной утраты когнитивных возможностей.

Статистика показывает, что недуг чаще всего поражает людей в период 60-65 лет. Патология имеет медленное развитие с постепенно прогрессирующими нарушениями, когда у больного ухудшаются психические познавательные процессы - внимание, память, мышление.

Люди с болезнью Альцгеймера страдают речевыми нарушениями и проблемами с ориентацией, психомоторной координацией. Патология связана с тем, что происходит повреждение нейронов и постепенное отмирание клеток коры головного мозга, которые отвечают за память и эмоциональную сферу.

Причинами болезни Альцгеймера являются:

- нарушение обмена белков;
- синтез и накопление в тканях белково-полисахаридного комплекса - бета-амилоида;
- зарождение нейрофибриллярных клубочков в коре головного мозга и в сером веществе.

Есть предположения, что к нарушениям выведения белка приводят вредные привычки, возраст, болезни сосудов, генетическая предрасположенность.

Выделяют следующие факторы, связанные с развитием патологии:

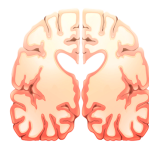
- сахарный диабет;
- атеросклероз крупных артерий в голове;
- гиперлипидемия;
- гипергомоцистеинемия;
- повышенный вес;
- низкая физическая нагрузка;
- хронический дефицит кислорода;
- полученные ранее черепно-мозговые травмы.

Другим симптомом болезни Альцгеймера является снижение обонятельного восприятия. Такое нарушение может быть предвестником развития болезни, когда еще нет проблем с памятью.

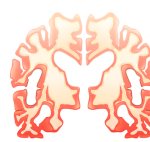
Выделяют **основные признаки болезни Альцгеймера**:

- забывчивость и полная потеря памяти;
- нарушение концентрации внимания;
- утрата жизненно необходимых навыков;
- дезориентация в пространстве и во времени;
- снижение когнитивной деятельности;
- невнятная речь, снижение речевых способностей;
- потеря жизненного интереса;

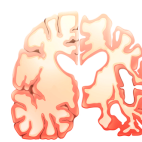
БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА



здоровый
головной мозг



ПОРАЖЕНИЕ СРЕДНЕЙ
СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ



ТЯЖЕЛАЯ ФОРМА
БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА



- невозможность самообслуживания.

Лечение

Сегодня нет доступных методов терапии болезни. Существующие меры способны лишь облегчить симптоматику недуга. Среди наиболее эффективных лекарств для лечения болезни Альцгеймера выделяют мемантин и антихолинэстеразные препараты. Ингибиторы холинэстеразы могут улучшить когнитивные способности и память.

Хорошую помощь при болезни Альцгеймера оказывает творческая деятельность. Взаимодействие с людьми и деятельность снижают прогрессирование нарушений речи, внимания и памяти.

Рекомендуется умеренная физическая нагрузка больным. Это позволяет им улучшить моторику, движения и ориентацию в пространстве.

Тем, у кого среднее и умерен-